

『地球村』の提言

グリーンコンシューマとして、環境を意識したライフスタイルを意識する。
買い物やいろんな場面で「それによって社会が良くなるかどうか」を意識する。

★基本

- ・無駄やぜいたくをやめる
- ・できるだけ国産品を使う
輸入のためのエネルギー（マイレージ）、輸入先の環境負荷を軽減する
国産品の循環や国内産業を復興させる
- ・ハイテク ⇒ ローテク
ハイテクは、関連する企業によるエネルギー消費が大きい
- ・無駄やぜいたくを避ける

★具体例

1. 食について

- ・飽食 ⇒ やめる、1割（一品）減らす
- ・輸入食 ⇒ 国産食
- ・小麦（パン）⇒ 米、野菜
- ・肉 ⇒ 魚
- ・洋食 ⇒ 日本食
- ・コーヒー ⇒ お茶
- ・チョコ ⇒ 和菓子
- ・バナナなど熱帯フルーツ ⇒ 日本の果物
- ・贅沢食 ⇒ 普通食
- ・食べ放題 ⇒ 適度に

2. 水について

- ・ペットボトルは買わない
- ・バーチャルウォーターを意識する

3. 買い物

それを買うことで社会が良くなる買い方を意識する

- ・輸入品ではなく国産品を買う
- ・使い捨てのものではなく、何回も使用できるものを選ぶ
- ・無駄になるものは買わず、必要なものだけを買う
- ・ゴミになるもの（プラスチック容器など）は持ち帰らない

自分が変われば、周りが変わり、世界が変わり、未来が変わる！
あなたも決意、変化、行動を！