



## 農の暮らし ~ 自給自足社会に向けて ~ 第1回

いのちを食べて生きている私たち。私たちの生活を支えている農のこと、そして自給自足の暮らしについて、もっと身近に感じてもらえる連載を始めます。



### やえはた自然農園

藤根 正悦さん・香里さん

夫婦共にサラリーマンから農家へ転身された藤根正悦さん、香里さん。農家へ転身したきっかけ、楽しい農園での暮らしぶり、将来の夢を紹介します。

岩手県花巻市に、周りの農家とはちょっと違う景色の「やえはた自然農園」があります。きれいに除草された田んぼに囲まれながら、そこだけは一面緑色で、一見すると畑が原っぱか分からないような場所です。近づいて見ると、草の中に小さな虫たちがいます。花の周りには蜂や蝶が飛び、その合間に確にお野菜が育っています。「耕さず農薬や肥料も使わない」自然農の田畑です。そんな田畑で毎日野良仕事をしていると、不思議とそこにいるだけでほっとして、楽しくなります。穏やかで優しい気持ちになり、自然と顔もほころんできます。

### 『地球村』との出会い

本当に楽しくてありがたい毎日。こんな暮らしがあるなんて、実は思ってもいませんでした。7年前に会社勤めを辞めるまでは、深夜残業はしょっちゅう、時には徹夜、休日は全くなし、そしていつも売上と利益を気にする毎日でした。

そんな仕事漬けの生活に疑問を持ち始めた頃、自然農に出会いました。自然にそって生きる農は、とても魅力的でした。なぜだかとても新鮮で、そのくせ懐かしい感じでした。「これだ、これをやってみたい」、会社を辞めて農業をたくなりました。でも、収入は減るだろうな、暮らせるわけがないよな、との思いが湧いてきて、なかなか決断できませんでした。「地球村」と出会ったのはそんな頃です。

講演会やワークショップは、泣いて笑って感動と学びの場でした。そして、本当の幸せって何だろう、生きる意味って何だろうと考えだした頃に、突然病気になりました。「人はいつ(明日)死ぬかも分からない」。それは、考えても見なかったことでした。「後悔しない生き方をしたい。農業をしよう」心の声が迷わずに自分に言いました。決めてみると不思議なくらいに心が軽くなり、もう不安もありませんでした。夢にワクワクしながら新しい第一歩を踏み出すことになりました。

こんなに楽しい今の暮らしは、嫁さんにとっても思ってもみなかった展開だったようです。彼女は、長くIT業界で仕事をする中、友人に誘われて始めたダイビングが、環境問題に関心を持つきっかけとなり、そこから「地球村」とも出会い、そして私たち二人も出会うことができました。

彼女も講演会やワークショップに参加するうちに、自分の人生にしっかり向き合おう、自分の人生は自分で決めようと考えようになりました。熱心に自然農の楽しさを話す友人に誘われて、仲間と家庭菜園を始めたのは丁度そんな頃で、お野菜さんの大きくなって



いく姿を見るのはとても楽しく、いつまでも畑で眺めていたいと思い、オフィスで仕事をしているときには考えられないくらい心もからだも嬉しい時間だったそうです。この自然農をもっとやってみたいと会社を辞め、お野菜の購入やワークショップでつながりのあった私の「やえはた自然農園」で研修を決めたことが、今の暮らしへの第一歩となりました。



## 楽しい暮らし

「かま」一本あれば誰でも出来る自然農では、土に触れ、お日様を感じ、風に吹かれる時、なんとも心地よくて楽しい気分になります。

「おはよう～。今日も宜しくお願いします」と、朝日に挨拶し、稲やお野菜さんに声をかけるとき、自分も自然の一部だなあと実感します。時には汗をかき、腰が痛くなる作業も、誰かに頼まれた労働ではなく、ご飯を作ったりお風呂を沸かしたりするのと同じ、暮らしそのものという感じです。

食事はいたってシンプル。農園で取れた無農薬の玄米ごはんと手前味噌にその時々のお野菜を入れたお味噌汁。手作りの梅干と、野菜のお浸しや煮っ転がしが並ぶ位ですが、体がじんわりと喜び、思わず「うまい」と声が出ます。食事は、いつも家族一緒です。「今日はこんなことをするつもりだよ」「あれは、そろそろ収穫した方がいいんじゃないか？」父や娘と一緒に三世代が和やかに会話するのも楽しい一時です。

野良仕事に負けず劣らず楽しいのが、お客様の笑顔が浮かぶ発送作業です。「美味しかったよ、元気になったよ」と言ってもらえると、とても嬉しいです。さらに嬉しいことに、「土に触れてみた

い」「これからの生き方を見つけない」といような方が農園を訪れてくれるようになりました。皆さん、本当に楽しそうに働きます。「畑に居るだけでほっとする。虫や草花の間にお野菜が居て、まるで宝探しをしているみたい」と話してくれます。皆さん、何かを発見し、時に何かを思い出しているようです。命のこと、生きているということ、巡っているということ、自然はいろんなことを教えてくれます。

## そして、これから

田畑を通して、命が歓び暮らしを提案して行こう。皆が幸せに暮らす社会を目指し、今日を生きよう。それが今、農園のビジョンそのものとなっています。共に夢を語り、具体化して行こう！アイデアがどんどん浮かんでいきます。みんなが集い・心喜び・命輝く農園。思いや情報を共有し、助け合う農業ネットワーク。自然食レストラン、手作り食品工房、体験教室。

そうだ、近くの山に小屋を作って、山暮らし、山菜取り、自然農、自給自足が体験できるエコビレッジを作ろう。資金もノウハウもありませんが、焦らずに一步步進めて行こうと思います。

## みなさんお待ちしています

いつでも「やえはた自然農園」にどうぞ。見学や農業体験は大歓迎です。農園の野菜、お米を食べてみて下さい。大地に汗を流していただく食事は、身体も心も喜びます。自由に滞在できるお部屋も用意しています。一緒に明日を語りましょう。



やえはた自然農園 <http://yaehata.com/>  
〒028-3142 岩手県花巻市石鳥谷町八重畑9-20-5  
Tel/fax: 0198-46-9606  
mail: [info@yaehata.com](mailto:info@yaehata.com)

このコーナー - に登場していただける方を募集します。自薦他薦問いません。事務局までメールでご連絡ください。 mail: [tusin@chikyumura.org](mailto:tusin@chikyumura.org)